

Είμαστε όλοι διαφορετικοί!



Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Αυτισμού στις 2 Απριλίου ας μάθουμε περισσότερα για μια από τις πιο σοβαρές αναπτυξιακές διαταραχές, που κάθε χρόνο γνωρίζει ολοένα και μεγαλύτερη αύξηση παγκοσμίως.

ΤΗΣ ΦΑΙΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΥ

Με τη συνεργασία της ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑΣ ΓΚΟΛΤΣΙΟΥ Παιδίατρος - αναπτυξιολόγος

PHOTO: WWW.VISUALHELLAS.GR



PHOTO: THINKSTOCK / IDEAL IMAGE

Τι είναι το σύνδρομο Asperger;

Το παιδί και ο έφηβος με σύνδρομο Asperger ή με αυτιστική διαταραχή υψηλής λειτουργικότητας:

ΤΡΕΛΑΙΝΕΤΑΙ για ημερομηνίες/αριθμούς.

ΟΤΑΝ ΜΙΛΑΕΙ, δεν καταλαβαίνει αν οι άλλοι βαριούνται.

ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙ να καταλάβει υπονοούμενα πίσω από τα λόγια ή μόνο την έκφραση του προσώπου των άλλων.

ΔΥΣΚΟΛΕΥΕΤΑΙ να κάνει φιλίες.

ΠΡΟΣΕΧΕΙ λεπτομέρειες από μια εικόνα/έναν άνθρωπο και χάνει το σύνολο.

ΔΕ ΔΕΙΧΝΕΙ να γνωρίζει και να καταλαβαίνει τους κανόνες συμπεριφοράς.

ΕΙΝΑΙ κινητή εγκυκλοπαίδεια για θέματα που τον ενδιαφέρουν.

ΕΧΕΙ ΑΝΑΠΤΥΞΕΙ κάποιες στερεοτυπίες για να νιώθει καλά, π.χ., πρέπει όλα τα παιχνίδια να μπουν σε μία γραμμή στο πάτωμα πριν πάει για ύπνο.

ΕΧΕΙ ΑΣΥΝΗΘΙΣΤΟΥΣ φόβους με: συνηθισμένους θορύβους, όπως οι ηλεκτρικές συσκευές, απαλό άγγιγμα του δέρματος ή του κεφαλιού, συγκεκριμένα ρούχα, ξαφνικούς θορύβους, μέρη πολύβουα ή με πολυκομία κτλ.

Ο ΑΥΤΙΣΜΟΣ είναι μια σύνθετη νευροβιολογική διαταραχή που γνωρίζει μεγάλη έξαρση και υπολογίζεται ότι προσβάλλει περίπου 67 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως.

ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ που διαγιγνώσκονται με αυτισμό κάθε χρόνο είναι περισσότερα από ό,τι συνολικά τα παιδιά με σακχαρώδη διαβήτη, με καρκίνο και με AIDS.

Ο ΑΥΤΙΣΜΟΣ εκδηλώνεται πριν από την ηλικία των 3 ετών και διαρκεί για όλη τη ζωή.

ΤΑ ΑΓΟΡΙΑ έχουν τέσσερις φορές μεγαλύτερη πιθανότητα να παρουσιάσουν αυτισμό από ό,τι τα κορίτσια.

ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ του αυτισμού κυμαίνονται από πολύ ήπια έως αρκετά σοβαρά. Η διάγνωση των διαταραχών του φάσματος του αυτισμού γίνεται συνήθως με αξιοπιστία γύρω στην ηλικία των 2,5 ετών, ενώ η πρώτη ανίχνευση σε αρκετές περιπτώσεις μπορεί να γίνει με επιφύλαξη και σε ηλικία 18 μηνών.

Αν υπάρχουν ανησυχίες για την ψυχοκινητική ανάπτυξη του παιδιού, καλό είναι να γίνεται εκτίμηση από ειδικό αναπτυξιολόγο.

ΤΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΟ της συγκεκριμένης πάθησης είναι ότι περιορίζει την ικανότητα ενός ατόμου να επικοινωνήσει και να σχετίζεται με τρίτους, ακόμα και στις περιπτώσεις που η νοημοσύνη του αυτιστικού ατόμου είναι υψηλότερη από αυτήν του μέσου ανθρώπου.

ΕΠΙΣΗΣ σχετίζεται με την τήρηση αυστηρής ρουτίνας και επαναληπτικών κινήσεων.

ΠΑΡ' ΟΤΙ δεν υπάρχει ιατρική μέθοδος ανίχνευσης ή θεραπείας του αυτισμού, η έγκαιρη διάγνωση και αντιμετώπιση συμβάλλουν στην καλύτερη έκβαση της πάθησης και μπορούν να βελτιώσουν σημαντικά το δείκτη νοημοσύνης, την αντιληπτικότητα, τις γλωσσικές δυνατότητες και την ικανότητα κοινωνικής αλληλεπίδρασης πολλών παιδιών που πάσχουν από διαταραχές του φάσματος του αυτισμού.

Ύποπτα σημάδια

Αν και το κάθε παιδί έχει τους δικούς του ρυθμούς ανάπτυξης, υπάρχουν κάποιες «κόκκινες σημαίες» που αποτελούν πιθανές ενδείξεις αυτισμού.

Αυτές είναι:

Η ΕΛΛΕΙΨΗ έντονου χαμόγελου ή άλλων εγκάρδιων εκφράσεων χαράς σε βρέφη μεγαλύτερα των έξι μηνών.

Η ΕΛΛΕΙΨΗ ανταλλαγής ήχων, χαμόγελων και άλλων εκφράσεων προσώπου από εννέα μηνών και μετά.

Η ΕΛΛΕΙΨΗ βαβίσματος (βρεφικής ομιλίας) έως 12 μηνών.

Η ΕΛΛΕΙΨΗ ανταπόκρισης και αναπαραγωγής χειρονομιών όπως δακτυλοδειξία, παρουσίαση, τέντωμα ή χαιρετισμό έως 12 μηνών.

Η ΑΔΥΝΑΜΙΑ σχηματισμού λέξεων έως 16 μηνών.

Η ΑΔΥΝΑΜΙΑ σχηματισμού φράσεων δύο λέξεων με νόημα (χωρίς μίμηση ή επανάληψη) έως 24 μηνών.

Η ΕΛΛΕΙΨΗ ανταπόκρισης στο όνομά του έως 10 μηνών.

Η ΟΠΟΙΑ απώλεια ομιλίας, βαβίσματος ή κοινωνικής δεξιότητας σε οποιαδήποτε ηλικία.

EXTRA INFO

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον αυτισμό, τις διαθέσιμες θεραπείες καθώς και τους φορείς που παρέχουν αξιόπιστη διάγνωση, μπορείτε να επισκεφτείτε τις ιστοσελίδες www.autismhellas.gr, www.worldautismawarenessday.org, www.autismspeaks.org