



Απίθανα μικρά χεράκια!

PHOTO: MASTERFILE



Απ' την ώρα που θα σου κρατήσει το δάχτυλο μέχρι τη μέρα που θα λερώνει τα μικρά του χεράκια με μαρκαδόρους και πλαστελίνες ή θα φτιάχνει τις πρώτες κατασκευές με τουβλάκια, έχεις να δεις πολλά!
Η παιδιάτρος – αναπτυξιολόγος Κωνσταντίνα Γκόλτσιου μάς ξεναγεί βήμα βήμα στα σημαντικότερα αναπτυξιακά ορόσημα που αφορούν τα μικρά παντοδύναμα χεράκια από τη γέννηση μέχρι και τα 8 χρόνια τους, τονίζοντας ταυτόχρονα πως οι αναπτυξιακοί σταθμοί είναι κατά προσέγγιση και τα ηλικιακά όρια δεν ισχύουν απόλυτα για όλα τα παιδιά.

Η ανάπτυξη της λεπτής κίνησης του παιδιού από τη γέννηση μέχρι τα 8 του χρόνια

Ένα παιδί που δεν έχει ακόμα κατακτήσει τους σταθμούς που αντιστοιχούν στην ηλικία του δεν έχει απαραίτητα κάποιο αναπτυξιακό πρόβλημα, αλλά χρειάζεται αξιολόγηση η οποία μπορεί να γίνει μόνο από τον ειδικό παιδίατρο-αναπτυξιολόγο.

ΗΛΙΚΙΕΣ-ΣΤΑΘΜΟΙ

1 μηνός

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ένα αντικείμενο σε οριζόντια-κάθετη γραμμή και κύκλο.

2 μηνών

ΕΠΕΞΕΡΓΑΖΕΤΑΙ το καινούριο περιβάλλον.

ΓΡΑΦΩΝΕΙ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ. Τα μέχρι πρότινος σφιχτά κλεισμένα δάχτυλα του μωρού σας ανοίγουν σε μια ανοιχτή παλάμη. Αυτή την περίοδο θα αρχίσουν να εξαλείφονται πολλά από τα λεγόμενα αντανακλαστικά του νεογέννητου όπως π.χ. το αντανακλαστικό του δραγμού (ο γιατρός βάζει τα δάχτυλά του στις παλάμες του μωρού, κι εκείνο ανταποκρίνεται ακαριαία κλείνοντας τα χεράκια του και κρατώντας με όλη του τη δύναμη τα δάχτυλα).

TIP: Στο τέλος αυτού του μήνα εάν τοποθετήσετε μια κουδουνίστρα στην παλάμη του μωρού σας πιθανότητα να μπορεί να τη σφίξει αυτόματα και να την κρατήσει για λίγο.

3 μηνών

ΜΕΤΑΦΕΡΕΙ τη ματιά του από το ένα αντικείμενο στο άλλο.

ΑΦΗΝΕΙ ΚΑΤΙ που κρατά για να πιάσει κάτι άλλο που του δίνουμε.

4 μηνών

ΤΟ ΜΩΡΟ ΑΠΟΚΤΑ καλύτερο έλεγχο των χεριών του.

ΜΠΟΡΕΙ να κρατήσει πλέον σφιχτά



ένα παιχνίδι, χωρίς να μπορεί όμως να το αφήσει από τα χέρια του.

ΑΠΛΩΝΕΙ το χέρι και πιάνει κοντινά του αντικείμενα.

ΚΟΥΝΑ ΤΟ ΚΕΦΑΛΙ για να απομακρύνει ένα χαρτί από το πρόσωπό του.

ΕΠΙΣΗΣ ΠΑΙΖΕΙ με τα χέρια του και τα χρησιμοποιεί για να εξερευνά μέρη του σώματός του.

TIP: Τώρα που οι κινήσεις των χεριών είναι πιο συντονισμένες, πορεί να διασκεδάσει μ' ένα παιχνίδι καρπού (π.χ. παιδικό κρίκο με κλειδιά).

5 μηνών

ΤΟ ΜΩΡΟ αρχίζει να αντιλαμβάνεται τα χέρια του, τα οποία αποτελούν για αυτό πηγή διασκέδασης. Καθώς είναι ξαπλωμένο θα περνά πολύ χρόνο παρατηρώντας τα δάχτυλά του.

ΕΠΙΣΗΣ ΑΠΟΛΑΜΒΑΝΕΙ να πιάνει κάτι άλλο ενδιαφέρον: τα πόδια του.

ΨΑΧΝΕΙ για ένα αντικείμενο που πέφτει και μπορεί να μεταφέρει ένα αντικείμενο από το ένα χέρι στο άλλο.

TIP: Είναι ιδανική περίοδος για να του δώσετε την πρώτη του κουδουνίστρα, ώστε αφού μάθει πώς να την κουνά θα απολαμβάνει τον ήχο της.

6 μηνών

ΤΟ ΧΕΡΙΑ του αποτελούν κλειδί εξερεύνησης.

ΜΠΟΡΕΙ ΠΛΕΟΝ να στρέψει τον καρπού του για να επεξεργαστεί ένα παιχνίδι και να πειραματίζεται με οτιδήποτε πιάνει στα χέρια του.

Για όλα τα παραπάνω υπάρχει ένας χρυσός κανόνας

Δεν φορτώνουμε το παιδί με πολλά παιχνίδια. Για 10 λεπτά κάθε μέρα καθόμαστε μαζί του στο πάτωμα με ένα παιχνίδι και παίζουμε, προσπαθώντας να κρατήσουμε την προσοχή του. Εκείνη την ώρα, τηλεοράσεις, τηλέφωνα ή άλλες συζητήσεις δεν μας αποσπούν.

ΕΠΙΣΗΣ ΑΡΧΙΖΕΙ ΝΑ ΠΑΡΑΤΗΡΕΙ όλο και περισσότερο τη σχέση αιτίας και αποτελέσματος π.χ. κουνάει ένα συγκεκριμένο αντικείμενο και παράγει ήχο ή ανοίγει το χέρι του αφήνοντας κάτι να πέσει στο πάτωμα για να ακουστεί θόρυβος.

TIP: Προτρέψτε το να αγγίζει παιχνίδια που έχουν ενσωματωμένα υλικά διαφορετικής υφής και υλικού όπως π.χ. βιβλία αφής, κουβέρτες ή πίνακες δραστηριοτήτων.

7 μηνών

ΠΑΙΖΕΙ με αντικείμενα που παράγουν ήχους.

TIP: Τώρα μπορείτε να του δώσετε κατάλληλα για την ηλικία του παιχνίδια όπως πχ με κουμπιά που θα πατάει και θα βγάζουν ήχους.

8 μηνών

ΤΟΥ ΑΡΕΣΕΙ να να τα βάζει όλα στο στόμα του και να χτυπά οποιοδήποτε αντικείμενο πάνω στα χέρια του πάνω σε μια επιφάνεια διασκεδάζοντας με τον ήχο που ακούγεται

TIP: Αφήστε το παιδί να εξασκήσει τα χέρια του πιάνοντας ασφαλή αντικείμενα σε διάφορα σχήματα. Ένα τύμπανο είναι το ιδανικό παιχνίδι.



9 μηνών

ΟΙ ΚΙΝΗΣΕΙΣ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ του είναι πιο ευλύγιστες και ελεγχόμενες.

ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΧΤΥΠΑΕΙ μεταξύ τους δύο αντικείμενα κρατώντας από ένα σε κάθε χέρι.

TIP: Δώστε του να κρατά το μπουκάλι με το γάλα με τα χεράκια του.

10 μηνών

ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΦΑΕΙ μόνο του.

ΤΡΑΒΑ κυλιόμενα παιχνίδια από το κορδόνι τους και μπορεί να σας δώσει ένα αντικείμενο που κρατάει όταν του ζητήσετε.

11 μηνών

ΤΟ ΜΩΡΟ σας έχει πλέον εξαιρετικό έλεγχο των χεριών του και μπορεί να κάνει πολλά πράγματα μόνο του.

ΜΠΟΡΕΙ ΑΚΟΜΑ και να γυρίσει τις σελίδες ενός μεγάλου βιβλίου αλλά και να βρει ένα αντικείμενο που έχουμε τυλίξει μέσα σε ύφασμα.

TIP: Μπορείτε να του δώσετε πλαστικούς κρίκους που μπαίνουν σε ειδικό κώνο ή ένα κουτί με οπές με λίγα και απλά αναγνωρίσιμα σχήματα.

Ενός έτους

ΔΕΙΚΝΕΙ με τον δείκτη, κάνει παλαμάκια και γνέφει γεια.

TIP: Υπάρχουν πολλά παιδικά τραγουδάκια με κινήσεις για να το ενθαρρύνετε να χρησιμοποιεί τα χεράκια του βελτιώνοντας τις κινητικές του δεξιότητες, όπως το «αχ κουνελάκι» και το «πλάθω κουλουράκια».

2 ετών

ΖΩΓΡΑΦΙΖΕΙ κάθετες και οριζόντιες γραμμές με καθοδήγηση, κλείνει κουτιά, φτιάχνει πύργο με 7 κύβους

3 ετών

ΠΡΟΣΠΑΘΕΙ να κόψει με το ψαλίδι **ΠΑΙΖΕΙ** με απλά ενσφηνώματα

Για την ενθάρρυνση της λεπτής κινητικότητας μετά την ηλικία των 3 είναι ιδανικά τα παιχνίδια δραστηριοτήτων, τα ξύλινα παζλ και οι δαχτυλομπογιές που προάγουν επίσης την νοημοσύνη και την ομιλία.



TIP: Παίξτε με το μωρό σας το παιχνίδι «πάρε- δώσε» προσφέροντας του ένα παιχνιδάκι ή ένα ασφαλές αντικείμενο και ζητώντας στη συνέχεια αφού το κρατήσει λίγο να σας το δώσει πίσω. Χρήσιμα είναι τα παιχνίδια που τα τσουλάς ή τα τραβάς από κορδόνι.

4 ετών

ΖΩΓΡΑΦΙΖΕΙ ανθρώπους και αντιγράφει σχήματα

5 ετών

ΑΝΤΙΓΡΑΦΕΙ γράμματα **ΑΝΑΚΑΤΑΣΚΕΥΑΖΕΙ** από μνήμης

6 ετών

ΓΡΑΦΕΙ το όνομά του **ΖΩΓΡΑΦΙΖΕΙ** ανθρώπους και σπίτια με περισσότερες λεπτομέρειες

7-8 ετών

ΑΝΑΠΤΥΞΗ γραφής και ορθογραφίας.