



So cute!

Ο πρώτος χρόνος με το μωρό στο σπίτι αναμένεται άκρως συναρπαστικός!

ΤΗΣ ΕΛΕΝΑΣ ΓΕΜΕΛΙΑΡΗ

Όσο το μικρό χαριτωμένο ανθρωπάκι μας μεγαλώνει και αποκτά τον έλεγχο των κινήσεών του, τόσο εμείς φουσκώνουμε από περηφάνια για τα κατορθώματά του - κατορθώματα που θα αποκωδικοποιήσουμε με τη βοήθεια της παιδιάτρου-αναπτυξιολόγου **Κωνσταντίνας Γκόλτσιου**.

Έχει γνώμη και τη λέει!

Με γουρλωμένα τα ματάκια του παρακολουθεί με προσήλωση όσα λέμε. Και όταν κρίνει απαραίτητο να επεμβεί, το κάνει.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΚΙΟΛΑΣ ΣΤΙΓΜΗ το μωρό μας μπορεί να εκφράσει τις επιθυμίες του και να μοιραστεί τις σκέ-

ψεις του μαζί μας με τον δικό του, ιδιαίτερο τρόπο. Στην αρχή με κραυγές, φωνούλες, μουρμουρίσματα και κλάμα και από τον 5ο μήνα με το «μπαμπάλισμα» αλλά και με ακαταλαβίστικες (για εμάς) κουβέντες, το μωρό μας, μας δείχνει ξεκάθαρα την όρεξή του για επικοινωνία. Μάλιστα, πολ-

PHOTO: MASTERFILE



ΟΙ ΠΡΩΤΟΙ 6 ΜΗΝΕΣ ΤΟΥ ΜΩΡΟΥ ΜΑΣ ΕΙΝΑΙ ΣΥΝΑΡΠΑΣΤΙΚΟΙ... ΔΙΝΕΙ «ΕΝΑΕΡΙΕΣ» κλοτσιές και μπουνιές, **ΕΣΤΙΑΖΕΙ ΤΟ ΒΛΕΜΜΑ ΤΟΥ** στο αντικείμενο που του τραβά την προσοχή. **ΠΑΙΖΕΙ ΜΕ ΤΑ ΧΕΡΑΚΙΑ** και τα ποδαράκια του. **ΨΑΧΝΕΙ ΝΑ ΒΡΕΙ** από πού έρχεται ο ήχος που ακούει. **ΧΑΖΕΥΕΙ ΤΟ ΕΙΔΩΛΟ ΤΟΥ** στον καθρέφτη. **ΑΓΚΑΛΙΑΖΕΙ** και χαμογελά σε όσους συμπαθεί. **ΚΑΤΑΛΑΒΑΙΝΕΙ** το νόημα του «όχι».

πτωση). **ΕΙΜΑΣΤΕ ΣΤΟ**

ΥΨΟΣ των μα-

τιών του. Γι' αυτό μια καλή ιδέα εί-

ναι να κάνουμε τις συζητήσεις μας καθισμένοι στο πάτωμα.

λές φορές καταφεύγει και σε μορφασμούς ή κινήσεις χεριών προκειμένου να... υποστηρίξει ακόμα περισσότερο τη γνώμη του.

ΘΥΜΟΜΑΣΤΕ: Για να ενισχύσουμε τη γλωσσική του ανάπτυξη:

ΤΟ «ΕΚΘΕΤΟΥΜΕ» σε όσο το δυνατό πιο πολλά λεκτικά ερεθίσματα. Αυτό σημαίνει πως εκμεταλλευόμαστε κάθε ευκαιρία για κουβεντούλα.

ΜΙΛΑΜΕ ΠΑΝΤΑ ΚΑΘΑΡΑ (και όχι «μωρουδιακά»).

ΚΑΝΟΥΜΕ ΠΑΥΣΕΙΣ για να απαντήσει ο συνομιλητής μας (όπως θα κάναμε σε οποιαδήποτε άλλη περι-

Από την πρώτη στιγμή...

...το μωρό μας μπορεί να εκφράσει τις επιθυμίες του με τον δικό του, ιδιαίτερο τρόπο.

Το μπουσούλημα έχει τα απρόοπτά του

Με ταχύτητα... πάνω απ' το όριο, το μωρό μας κατευθύνεται ολοταχώς στο αρκουδάκι που ξεκουράζεται κάτω από την καρέκλα, αλλά δεν τα καταφέρνει για-

τί χτυπάει το κεφαλάκι του στο πόδι της.

ΓΥΡΩ ΣΤΟΝ 8ο ΜΗΝΑ, το μωρό μας καταφέρνει να μπουσουλήσει και όπως καταλαβαίνετε αυτή η ολοκαίνουργια ικανότητα, του προσφέρει μια αίσθηση

ελευθερίας άνευ προηγουμένου την οποία εκμεταλλεύεται στο έπακρο - φανταστείτε τι θα γίνει όταν περπατήσει! Τώρα λοιπόν, μπορεί να επισκέπτεται «μόνο του» όποιο δωμάτιο επιθυμεί, να πλησιάζει όποιο αντικείμενο του φανεί ενδιαφέρον, γενικώς να κάνει ό,τι θέλει.

ΘΥΜΟΜΑΣΤΕ: Το μωρό μας ακόμα δεν έχει αναπτύξει την αίσθηση κινδύνου, δεν έχει αποκτήσει τον απόλυτο έλεγχο των κινήσεών του και επιπλέον είναι αδύνατο να υπολογίζει από τώρα σωστά τις αποστάσεις.

ΤΙ ΚΑΝΟΥΜΕ ΛΟΙΠΟΝ; Του εξασφαλίζουμε ένα ασφα-

ΚΟΙΤΑ ΤΙ ΚΑΝΩ!

Από 6 έως 12 μηνών το μωρό μας:

ΠΑΕΙ ΠΑΝΤΟΥ μπουσουλώντας.

ΜΕΤΑΦΕΡΕΙ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ από το ένα χέρι στο άλλο.

ΧΤΥΠΑ παλαμάκια.

ΔΕΙΧΝΕΙ ΜΕ ΤΟ ΔΑΧΤΥΛΟ ΤΟΥ αυτό που θέλει.

ΜΙΜΕΙΤΑΙ ΜΟΡΦΑΣΜΟΥΣ και εκφράσεις μας.

ΣΥΝΔΥΑΖΕΙ ΣΥΛΛΑΒΕΣ όπως «γκα-γκα» ή «μπα-μπα».

ΕΝΘΟΥΣΙΑΖΕΤΑΙ με τις πολύχρωμες εικόνες των βιβλίων.

ΚΑΝΕΙ ΠΛΑΓΙΑ ΒΗΜΑΤΑ στην προσπάθειά του να περπατήσει.



PHOTO: MASTERFILE



Η ΧΑΡΑ ΤΟΥ ΜΠΑΝΙΟΥ!

Κάθε φορά που καταλαβαίνει πως πλησιάζει η ώρα του μπάνιου, οι κραυγές χαράς και τα χαμόγελα δίνουν και παίρνουν! Όταν μάλιστα καθίσει στην μπανιερούλα του, δεν χορταίνει να στέλνει με τα χεράκια του κύματα... ενθουσιασμού σε πάτωμα και τοίχους.

ΠΛΕΟΝ ΤΟ ΑΓΓΕΛΟΥΔΙ ΜΑΣ ΑΙΣΘΑΝΕΤΑΙ ΒΑΣΙΛΙΑΣ ΣΤΗΝ ΜΠΑΝΙΕΡΑ ΤΟΥ. Άλλωστε, τώρα που έχει μπει στον 10ο μήνα, μπορεί να στηρίζει καλά το κορμάκι του και έχει αποκτήσει αρκετή δύναμη στα χέρια. Έτσι, μπορεί να απολαμβάνει το μπανάκι του αλλά και να παίζει με τα παιχνίδια που του προσφέρουμε. Βέβαια, το καλύτερό του είναι να τεντώνει τα χεράκια του και πλατσουρίζει στο νερό.

ΘΥΜΟΜΑΣΤΕ: Η γνωριμία με το νερό επιφυλάσσει πολλές εκπλήξεις στο μωρό μας, γι' αυτό χρειάζεται να επιστρατεύσουμε και εδώ όλα τα αποθέματα υπομονής που διαθέτουμε. Εκτός από το ότι ανακαλύπτει πως με μια απλή κίνηση μπορεί να... βρέξει το πάτωμα (ή και εμάς), εντυπωσιάζεται από το ότι μερικά παιχνίδια βουιάζουν όταν τα αφήνει απ' το χεράκι του και άλλα όχι. Μέσα από την επανάληψη λοιπόν, προσπαθεί να ανακαλύψει την αιτία του φαινομένου.

από το στοματάκι του. **ΜΠΟΡΕΙ ΤΟΣΟ ΚΑΙΡΟ** να ικανοποιούσαμε εμείς την ανάγκη του μωρού μας για φαγητό, τώρα όμως που δείχνει πως μπορεί να τα καταφέρει μια χαρά μόνο του. Το βλέπουμε λοιπόν να παραμερίζει το χρωμα-

ΘΥΜΟΜΑΣΤΕ: Η ψυχραιμία και η προνοητικότητα είναι τα κλειδιά της επιτυχίας! Κάνουμε λοιπόν, το χατίρι του μωρού μας και το αφήνουμε να τρώει με τα χεράκια του φροντίζοντας προηγουμένως να έχουμε στρώσει ένα χαλάκι κάτω από το καρεκλάκι

λές περιβάλλον στο σπίτι για να κάνει τις βόλτες του. Με την κινητική και πνευματική του ανάπτυξη να κάνουν άλματα, πο-

Το αφήνουμε να πειραματιστεί...

...με το φαγητό και να καλλιεργήσει τη νέα του δεξιότητα. Άλλωστε, έτσι το βοηθάμε να αναπτύξει τη λεπτή του κινητικότητα.

λύ σύντομα θα γίνει πιο προσεκτικό. **Κουταλάκι; Ποιο κουταλάκι;** Βουτά τα χέρια του στο φαγητό και στη συνέχεια πασαλείβει όλο του το πρόσωπο στην προσπάθειά του να φάει. Το φαγητό βέβαια, καταλήγει να οπουδήποτε αλλού εκτός

τιστό του κουταλάκι και με τη βοήθεια των χεριών του να προσπαθεί να φάει. Η προσπάθειά του βέβαια τις περισσότερες φορές, δεν στέφεται από επιτυχία με αποτέλεσμα το πρόσωπο, τα ρούχα, το καρεκλάκι αλλά και το πάτωμα να πασαλείβονται με την αγαπημένη του κρέμα.

του φαγητού. **ΤΟ ΑΦΗΝΟΥΜΕ ΝΑ ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΣΤΕΙ** με το φαγητό και να καλλιεργήσει τη νέα του δεξιότητα. Άλλωστε, έτσι το βοηθάμε να αναπτύξει τη λεπτή του κινητικότητα και να μάθει να συντονίζει τις κινήσεις του ενώ ταυτόχρονα ενθαρρύνουμε την αυτονομία του.



Θα το συναρπάσει!
Την ώρα του μπάνιου, το μωρό μας εξασκεί ακόμα περισσότερο την παρατηρητικότητα και την προσοχή του αν του προσφέρουμε ένα ποτηράκι που θα γεμίζει και θα αδειάζει.

δυνατότητα στο μωρό μας να ανακαλύπτει νέους ήχους προσφέροντάς του ασφαλή αντικείμενα. Είναι σίγουρο πως θα εκτιμήσει ιδιαίτερα ένα κουτάλι και μια αναποδογυρισμένη λεκάνη. **ΘΥΜΟΜΑΣΤΕ:** Το μωρό μας, χτυπώντας τα δύο αντικείμενα μεταξύ τους, ανακαλύπτει τη σχέση αιτίου-αποτελέσματος: κάθε φορά που τα χτυπάει, παράγεται ήχος. Και εμείς δεν έχουμε παρά να σεβαστούμε τον ενθουσιασμό του.

ΟΣΟ ΓΙΑ ΤΗ ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΟ ΚΟΥΤΑΛΑΚΙ, την επιδιώκουμε κάθε φορά που τρώμε όλοι μαζί στο τραπέζι. Με την πολύτιμη βοήθεια της μίμησης, το μωρό μας πολύ γρήγορα θα καταφέρει να τρώει μόνο του – και να χορταίνει.

Εκεί όπου βασιλεύει ο θόρυβος
Με το ένα χέρι κρατά σφιχτά το τρενάκι, με το άλλο το αεροπλανάκι. Και όσο αυτά τα δύο οχήματα συγκρούονται ξανά και ξανά, το μωρό μας πετά απ' τη χαρά του!

ΜΙΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΙΟ ΑΓΑΠΗΜΕΝΕΣ ασχολίες του μωρού μας από τον 9ο μήνα είναι να χτυπά διάφορα αντικείμενα μεταξύ τους. Και μαντέψτε: όσο πιο δυνατό θόρυβο κάνουν, τόσο μεγαλώνει ο ενθουσιασμός του.

ΤΙ ΚΑΝΟΥΜΕ; Δίνουμε τη

ΧΑΡΟΥΜΕΝΕΣ ΝΟΤΕΣ
ΕΝΑ ΞΥΛΟΦΩΝΟ
ή ένα παιχνίδι με πλήκτρα είναι ιδανικά για να εισαγάγουμε το μωρό μας στον κόσμο της μουσικής. Βέβαια, μεγαλύτερο ενδιαφέρον τού προκαλεί οτιδήποτε χρησιμοποιούμε εμείς.



ΒΛΗΘΥΖΕΝ από την RECARO Καρότσι από το μέλλον...

Χρειάζομαι περισσότερα από 6 χρόνια ερευνών και ολοκληρώνω δοκιμών ώστε η Recaro να φέρει την επανάσταση στον χώρο των καροτσιών, με ένα σκελετό που πρέπει να διαρκεί να το πετάμε. Μοντέρνος σεβασμός και μηχανολογικές γραμμές σαν να προέρχεται από το μέλλον, κατασκευασμένο από υλικό κορυφαίας ποιότητας, ώστε η ποιότητα να συναντά την αντοχή και αξιοπιστία, είναι τα κύρια χαρακτηριστικά του. Με τα μοναδικά επαναστασιακά υλικά κλεισίματος με τα ένα χέρι, το οποίο επιτελεί και παγκόσμια ασφαλιστικότητα, το οποίο πλέον όμως ελαφρύ καρότσι, καταλαμβάνει τον ελάχιστο χώρο ώστε να τοποθετηθεί εύκολα και στο μικρότερο αυτοκίνητο. Το ελάχιστο βάρος, εξοπλισμό που εξαιρετικά κρέμεται αλουμινίου και το πρωτοποριακό φως LED που ελέγχεται από τηλεχειριστήριο στην χειρολαβή, προσφέρουν επιπλέον σφάλεια και ευκολία. Κάντε σήμερα ένα test drive, αποκλειστικά σε ένα από τα καταστήματα Kidscom σε Ελλάδα και Κύπρο.



- ΕΠΙΧΡΗΜΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ**
- Αθήνα: Πειραιώς 171, Τ. 210 2214624
 - Λάρισα: Αριστοτέλους 62, Τ. 210 828578
 - Αθήνα: Αριστοτέλους 128, Τ. 210 8285718
 - Πάτρα: Αριστοτέλους 19, Τ. 26210 22 626 777
 - Αθήνα: Εσπέρης 77 (Σταδίου), Τ. 22310 22126
 - Αθήνα: Αριστοτέλους 140, Τ. 210 2214624
- ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ**
- Αθήνα: Αριστοτέλους 171, Τ. 210 2214624
 - Λάρισα: Αριστοτέλους 62, Τ. 210 828578
 - Αθήνα: Αριστοτέλους 128, Τ. 210 8285718
 - Πάτρα: Αριστοτέλους 19, Τ. 26210 22 626 777
 - Αθήνα: Εσπέρης 77 (Σταδίου), Τ. 22310 22126
 - Αθήνα: Αριστοτέλους 140, Τ. 210 2214624